



DATI PERSONALI

COGNOME E NOME: CECI SANDRO

DATA DI NASCITA: 28/08/1983

DOMICILIATO A: ALATRI (FR)

STATO CIVILE: CELIBE

LUOGO DI NASCITA: ALATRI

AUTOMUNITO: SI

ESPERIENZA LAVORATIVA

- NOVEMBRE 2001-LUGLIO 2002 Assunto a tempo determinato dalla TEMPOR S.R.L. prestando servizio presso la OSIM PLOCCO con mansione di operaio addetto alla fresa a cnc
- SETTEMBRE 2002-GIUGNO 2009 Assunto a tempo indeterminato presso la DAVIMEC S.A.S con mansione di operaio addetto al controllo qualità, magazzino, carico e scarico merci
- GIUGNO 2009-DICEMBRE 2011 Assunto a tempo determinato presso la COGEME SET S.P.A con mansione di operaio addetto al controllo qualità e al confezionamento
- GIUGNO 2013-DICEMBRE 2015 Assunto a tempo determinato presso la MICROMES S.R.L. con mansione di operaio addetto al controllo qualità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2001 DIPLOMA DI TECNICO INDUSTRIA MECCANICA conseguito presso IPSIA "GALILEO GALILEI"
- 2009 Attestato per la guida del carrello elevatore
- 2011 Iscritto nelle liste di mobilità
- 2012 Appartenente alle categorie protette
- 2016 Attestato per Programmatore JAVA Junior

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI CON PERSONE DI AMBIENTE SOCIALE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

PUNTUALITÀ NEGLI ORARI DI LAVORO E NEGLI IMPEGNI, CAPACITÀ DI GESTIRE IL TIPO DI LAVORO E
PORTARLO A BUON FINE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE: WORD, EXCEL, ACCESS, INTERNET E POSTA ELETTRONICA.
OTTIMA CONOSCENZA DEL MICROSCOPIO CON OCULARI E MANTIS

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

BUONA CONOSCENZA E AMANTE DELLA MUSICA

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PATENTE

PATENTE DI TIPO B(AUTOMUNITO)

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

SCHEDA PER LA DEFINIZIONE DELLE CAPACITA'

A Mm Md E P

Attività mentali e relazionali

Capacità di acquisire cognizioni e di impiegarle adeguatamente rispetto alle situazioni che si presentano					X
Capacità di mantenere un comportamento positivo e collaborativo nelle diverse situazioni relazionali (lavoro, famiglia, ...)				X	
Capacità di affrontare una situazione di disagio causata dal ritmo lavorativo, dall'ambiente, dall'attività svolta ecc.				X	
Capacità di svolgere un lavoro di squadra				X	
Capacità di svolgere un lavoro autonomamente				X	
Capacità di svolgere un'attività, ma con supervisione				X	
Capacità di presentarsi bene e di curare adeguatamente la propria persona				X	

Informazione

Capacità di comprendere e memorizzare informazioni				X	
Capacità di trasmettere informazioni coerenti e comprensibili a terzi mediante parola e/o scrittura					X
Capacità di esprimersi con altre modalità				X	

Postura

Capacità di mantenere la posizione seduta				X	
Capacità di rimanere in piedi				X	
Capacità di piegare le ginocchia e rimanere sulle ginocchia in tale posizione			X		
Capacità di piegare completamente le ginocchia e di mantenersi in equilibrio sui talloni			X		
Capacità di distendersi su una superficie piana orizzontale e di mantenere tale posizione				X	
Capacità di passare da una posizione del corpo ad un'altra (es. da seduti a distesi e viceversa, da seduti a in piedi, da in piedi a distesi ecc.)				X	
Capacità di piegare in avanti e/o in basso la schiena e il corpo			X		

Locomozione

Capacità di spostarsi su un piano orizzontale o inclinato servendosi delle proprie gambe				X	
Capacità di spostarsi su un piano inclinato o su una superficie non piana (es. una scala)				X	
Capacità di spostare qualcosa/qualcuno da un posto ad un altro per mezzo di un veicolo				X	

Movimento delle estremità/funzione degli arti

Capacità di muovere e usare gambe e braccia; capacità di afferrare/spostare oggetti pesanti con le mani				X	
Capacità di servirsi delle mani per svariate operazioni che richiedano precisione				X	
Capacità di muovere o tenere fermi i piedi coscientemente (es. la capacità di usare una pedaliera)				X	

A: Assente Mm: Minima Md: Media E: Elevata P: Potenziale

Attività complesse attività fisica associata a resistenza

Capacità di compiere lavori che richiedono sforzi fisici e capacità di sopportare lo sforzo per periodi più o meno lunghi

X

Capacità di mantenere la posizione in cui ci si trova, determinata dall'interazione ed efficienza di altre capacità (es: capacità di ricevere informazioni esterne ed interne alla propria struttura corporea, capacità di posizionarsi nello spazio in modo adeguato ecc.)

X

Fattori ambientali

Capacità di sopportare condizioni atmosferiche tipiche di una data regione

X

Capacità di sopportare la presenza di suoni o rumori costanti nell'ambiente di vita o di lavoro (eventuale inquinamento acustico)

X

Capacità di sopportare la presenza di vibrazioni

X

Capacità di sopportare la presenza di illuminazione naturale o artificiale adeguata

X

Situazioni lavorative

Capacità di sopportare la alternanza durante la giornata lavorativa (eventualmente anche di notte).

X

Capacità di sopportare il ritmo lavorativo ovvero di mantenere la velocità con cui l'attività lavorativa procede

X

Capacità di accedere autonomamente al posto di lavoro

X

Capacità di superare la distanza, di effettuare il tragitto con mezzi di trasporto dal posto di lavoro all'abitazione e di raggiungere il posto di lavoro

X

A: Assente Mm: Minima Md: Media E: Elevata P: Potenziale